

CUIDE Y PROTEJA A TODA SU FAMILIA

Vacúnese



Es importante vacunarse contra la gripe todos los años... pero este año, es fundamental.

Tanto la influenza estacional como el COVID-19 atacan al sistema respiratorio, y por eso, tener uno de esos virus hace que sea más vulnerable al otro. Una gripe puede causar una enfermedad grave, hospitalización, e incluso la muerte. Vacunarse es la mejor manera de protegerse a usted y a su familia de contagiarse la gripe.

¿Por qué la vacuna contra la gripe este año es más importante que nunca?

- La vacuna de la gripe previene la enfermedad, las visitas médicas y las hospitalizaciones en un momento en que los hospitales y los trabajadores de salud ya están sobrepasados por el COVID-19.
- Al recibir la vacuna contra la gripe, no permitimos que la gripe se propague a personas mayores o a individuos con condiciones de salud crónicas, que pueden ser especialmente vulnerables tanto a la gripe como al COVID-19.
- En mujeres embarazadas, la vacuna contra la gripe protege a la madre y al bebé de la infección de la gripe incluso durante varios meses después de que el bebé nazca.

¿Por qué es AHORA el mejor momento para vacunarse?

- La temporada de gripe comienza a principios de octubre, así que **ahora** es el momento perfecto para vacunarse. La vacuna contra la gripe puede tardar hasta dos semanas en brindar protección contra la gripe.
- Usted y su familia deben vacunarse contra la gripe estacional antes de que el virus de la gripe comience a propagarse por toda la comunidad.
- Cuando el número de personas que se vacunan contra la gripe dentro una comunidad es mayor, se protege a un mayor número de personas, especialmente a las más vulnerables, como los bebés, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.

Pídale a su proveedor de salud que le dé la vacuna, o encuentre una clínica de gripe pública y gratuita en marylandvax.org

Para obtener más información sobre la gripe estacional, visite health.maryland.gov/flu